



WE ONLY LIVE ONCE

Start na 32 tellen.

Dans: 4 muurs lijdans
 Muziek: We only live once
 Zanger: Shannon Noll
 BPM: 112

LOOP, LOOP, STAP, ½ DRAAI (*pivot*)

1 LV stap naar voor
 2 RV stap naar voor
 3 LV stap naar voor
 & LV&RV ½ rechtsom
 4 LV stap naar voor

LOOP, LOOP, STAP, ½ DRAAI (*pivot*)

5 RV stap naar voor
 6 LV stap naar voor
 7 RV stap naar voor
 & RV&LV ½ linksom
 8 RV stap naar voor

STAP, LOCK, &STAP, STAP, LOCK, &STAP (*dorothy step*)

9 LV stap schuin links voor
 10 RV kruis achter LV
 & LV stap schuin links voor
 11 RV stap schuin rechts voor
 12 LV kruis achter RV
 & RV stap schuin rechts voor

ROCKSTEP, COASTERSTEP KRUIS

13 LV stap naar voor
 14 Gewicht terug op RV
 15 LV stap naar achter
 & RV sluit naast LV
 16 LV kruis voor RV

ZIJ, KRUIS, ZIJ, HAK, SLUIT, TIK, ZIJ

17 RV stap rechts opzij
 18 LV kruis achter RV
 & RV klein stapje rechts opzij
 19 LV tik hak schuin links naar voor
 & LV sluit naast RV
 20 RV tik teen naast LV
 & RV klein stapje rechts opzij

HAK, SLUIT, KRUIS, ¼ DRAAI, ¼ DRAAI

21 LV tik hak schuin links voor
 & LV stap op de bal van de voet naast RV
 22 RV kruis voor LV
 23 LV ¼ rechtsom naar achter
 24 RV ¼ rechtsom opzij

KRUIS ROCKSTEP, SHUFFLE ¼

25 LV kruis voor RV
 26 Gewicht terug op RV
 27 LV stap links opzij
 & RV sluit naast LV
 28 LV ¼ linksom naar voor

HELE DRAAI, MAMBO STAP

29 RV ½ linksom naar achter
 30 LV ½ linksom naar voor
 31 RV stap naar voor
 & LV gewicht terug op RV
 32 RV stap naar achter

LOOP, LOOP, SAILORSTEP

33 LV stap naar achter
 34 RV stap naar achter
 35 LV kruis achter RV
 & RV klein stapje rechts opzij
 36 LV klein stapje links opzij

SAILORSTEP ¼, SHUFFLE

37 RV kruis achter LV
 & LV ¼ rechtsom opzij
 38 RV klein stapje rechts opzij
 39 LV stap naar voor
 & RV sluit naast LV
 40 LV stap naar voor

STAP, ½ DRAAI (*PIVOT*), KICKBALL STAP

41 RV stap naar voor
 42 RV&LV ½ linksom
 43 RV schop naar voor
 & RV sluit op de bal van de voet naast LV
 44 LV stap naar voor

HAK, &SLUIT, HAK, &SLUIT, STAP, LOCKSTEP

45 RV tik hak naar voor
 & RV sluit naast LV
 46 LV tik hak naar voor
 & LV sluit naast RV
 47 RV stap naar voor
 & LV kruis achter RV
 48 RV stap naar voor

KRUIS ROCKSTEP, ZIJ, KRUIS ROCKSTEP, ZIJ

49 LV kruis voor RV
 50 Gewicht terug op RV
 & LV stapje links opzij
 51 RV kruis voor LV
 52 Gewicht terug op LV
 & RV stapje rechts opzij

KRUIS, ¼ DRAAI, SHUFFLE ½

53 LV kruis voor RV
 54 RV ¼ linksom naar achter
 55 LV ¼ linksom opzij
 & RV sluit naast LV
 56 LV ¼ linksom naar voor

MAMBO, STAP, COASTERSTEP

57 RV stap naar voor
 & Gewicht terug op LV
 58 RV stap naar achter
 59 LV stap naar achter
 & RV sluit naast LV
 60 LV stap naar voor

ROCKSTEP, SHUFFLE ½

61 RV stap naar voor
 62 Gewicht terug op LV
 63 RV ¼ rechtsom opzij
 & LV sluit naast RV
 64 RV ¼ rechtsom naar voor