

THIS IS ME

Start op zang.

Dans: 4 muurs lijndans
Muziek: This is Me missing You
Zanger: James House
BPM: 152



ZIJ, TIK, ZIJ, TIK

1 RV stap rechts opzij
2 LV tik teen naast RV
3 LV stap links opzij
4 RV tik teen naast LV

SHUFFLE, TIK

5 RV stap rechts opzij
6 LV sluit naast RV
7 RV stap rechts opzij
8 LV tik teen naast RV

ZIJ, TIK, ZIJ, TIK

9 LV stap links opzij
10 RV tik teen naast LV
11 RV stap rechts opzij
12 LV tik teen naast RV

SHUFFLE ¼, RUST

13 LV stap links opzij
14 RV sluit naast LV
15 LV ¼ linksom naar voor
16 Rust

HELE DRAAI, STAP, RUST

17 RV ½ linksom naar achter
18 LV ½ linksom naar voor
19 RV stap naar voor
20 Rust

ROCKSTEP, STAP (*mambo*), ZWAAI

21 LV stap naar voor
22 Gewicht terug op RV
23 LV stap naar achter
24 RV zwaai rechtsom naar achter

STAP, ZWAAI, STAP, ZWAAI

25 RV stap naar achter
26 LV zwaai linksom naar achter
27 LV stap naar achter
28 RV zwaai rechtsom naar achter

COASTERSTEP, RUST

29 RV stap naar achter
30 LV sluit naast RV
31 RV stap naar voor
32 Rust

STAP, ½ DRAAI, STAP, RUST

33 LV stap naar voor
34 RV ½ rechtsom naar voor
35 LV stap naar voor
36 Rust

ROCKSTEP, KRUIS, RUST

37 RV stap rechts opzij
38 Gewicht terug op LV
39 RV kruis voor LV
40 Rust

ROCKSTEP, KRUIS, RUST

41 LV stap links opzij
42 Gewicht terug op RV
43 LV kruis voor RV
44 Rust

ZIJ, KRUIS, ¼ DRAAI, RUST

45 RV stap rechts opzij
46 LV kruis achter RV
47 RV ¼ rechtsom naar voor
48 Rust

STAP, ½ DRAAI, ¼ DRAAI, RUST

49 LV stap naar voor
50 RV ½ rechtsom naar voor
51 LV ¼ rechtsom opzij
52 Rust

KRUIS, ¼ DRAAI, STAP, RUST

53 RV kruis achter LV
54 LV ¼ linksom opzij
55 RV stap naar voor
56 Rust

ROCKSTEP, ½ DRAAI (*mambo*), RUST

57 LV stap naar voor
58 Gewicht terug op RV
59 LV ½ linksom naar voor
60 Rust

STAP, ¼ DRAAI, TIK, RUST

61 RV stap naar voor
62 LV ¼ linksom opzij
63 RV tik teen naast LV
64 Rust

Restart: Dans in muur 5 tot en met tel 47 en vervang dan de rust door: LV sluit en begin opnieuw.