

# NIGHTSHIFT

**Start na 32 tellen op "Marvin"**

## ROCKSTEP, TRIPPLE STEP (optie: coasterstep)

- 1 RV stap naar voor
- 2 Gewicht terug op LV
- 3 RV ½ rechtsom op de plaats
- & LV sluit naast RV
- 4 RV ½ rechtsom op de plaats

## KRUIS, ZIJ, SAILORSTEP ¼

- 5 LV kruis voor RV
- 6 RV stap rechts opzij
- 7 LV kruis achter RV
- & RV ¼ linksom naast LV
- 8 LV stap op de plaats

## & SLUIT, LOOP, LOOP, ROCKSTEP, STAP (mambo)

- & RV sluit naast LV
- 9 LV stap naar voor
- 10 RV stap naar voor
- 11 LV stap naar voor
- & Gewicht terug op RV
- 12 LV stap naar achter

## STAP, SLEEP, & SLUIT, LOOP, LOOP

- 13 RV grote stap naar achter
- 14 LV sleep naast RV
- & LV sluit naast RV
- 15 RV stap naar voor
- 16 LV stap naar voor

## ROCKSTEP, TIK ¼, STAP ¼

- 17 RV stap naar voor
- 18 Gewicht terug op LV
- 19 RV tik teen ¼ rechtsom naast LV
- 20 RV ¼ rechtsom naar voor  
**(stap 19/22 gebruik heupen)**

## TIK, STAP ¼, SAILORSTEP

- 21 LV tik naast RV
- 22 LV ¼ rechtsom opzij
- 23 RV kruis achter LV
- & LV klein stapje naar links
- 24 RV stap op de plaats

## STAP, TIK, SHUFFLE

- 25 LV stap schuin links naar voor
- 26 RV tik teen naast LV
- & RV stap schuin rechts naar voor
- 27 LV sluit naast RV
- 28 RV stap schuin rechts naar voor

## STAP, TIK, SHUFFLE

- 29 LV stap schuin links naar voor
- 30 RV tik teen naast LV
- 31 RV stap schuin rechts naar voor
- & LV sluit naast RV
- 32 RV stap schuin rechts naar voor

## ROCKSTEP, TRIPPLE STEP (optie: coasterstep)

- 33 LV stap naar voor
- 34 Gewicht terug op RV
- 35 LV ½ linksom op de plaats
- & RV sluit naast LV
- 36 LV ½ linksom op de plaats



## KRUIS, STAP ¼, ¼ SHUFFLE

- 37 RV kruis voor LV
- 38 LV ¼ rechtsom naar achter
- 39 RV ¼ rechtsom opzij
- & LV sluit naast RV
- 40 RV stap rechts opzij

## & SLUIT, ZIJ, JAZZBOX

- & LV sluit naast RV
- 41 RV stap rechts opzij
- 42 LV kruis voor RV
- 43 RV stap naar achter
- 44 LV stap links opzij

## HEUP, HEUP, HEUP, HEUP

- 45 Heup naar rechts
- 46 Heup naar links
- 47 Heup naar rechts
- 48 Heup naar links

## ROCKSTEP, SHUFFLE

- 49 RV stap naar voor
- 50 Gewicht terug op LV
- 51 RV stap naar achter
- & LV sluit naast RV
- 52 RV stap naar achter

## SHUFFLE ½, STAP ¼ (pivot)

- 53 LV ¼ linksom opzij
- & RV sluit naast LV
- 54 LV ¼ linksom naar voor
- 55 RV stap naar voor
- 56 RV&LV ¼ linksom

## KRUIS, ZIJ, SAILORSTEP

- 57 RV kruis voor LV
- 58 LV stap links opzij
- 59 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 60 RV stap op de plaats

## KRUIS, ZIJ, SAILORSTEP

- 61 LV kruis voor RV
- 62 RV stap rechts opzij
- 63 LV kruis achter RV
- & RV stap links opzij
- 64 LV stap op de plaats

**Restart: Dans de 3<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> muur t/m tel 48 en begin opnieuw.**

**Optie: Eindig de dans met een hele draai tripple step.**

Dans: 4 muurs lijndans  
Muziek: Nightshift  
Artiest: Dr. Victor  
BPM: 150