



# ME AND YOU BACK AT MAMA'S

**Opm: Aan het einde van muur 3,6 en 7 stopt de muziek even. Herstart de dans met de muziek.**

## STAP, TIK, STAP, TIK, COASTERSTEP

- 1 RV stap naar voor
- & LV tik teen naast RV
- 2 LV stap naar achter
- & RV tik teen naast LV
- 3 RV stap naar achter
- & LV sluit naast RV
- 4 RV stap naar voor

## STAP, LOCKSTEP, HELE DRAAI

- 5 LV stap naar voor
- & RV kruis achter LV
- 6 LV stap naar voor
- 7 RV ½ linksom naar achter
- 8 LV ½ linksom naar voor

## MAMBO STEP, COASTERSTEP

- 9 RV stap naar voor
- & Gewicht terug op LV
- 10 RV stap naar achter
- 11 LV stap naar achter
- & RV sluit naast LV
- 12 LV stap naar voor

## STAP, ¼ DRAAI, KRUIS, ¼ DRAAI, ¼ DRAAI, KRUIS

- 13 RV stap naar voor
- & LV ¼ linksom opzij
- 14 RV kruis voor LV
- 15 LV ¼ rechtsom naar achter
- & RV ¼ rechtsom opzij
- 16 LV kruis voor LV

## TEEN ZIJ, TIK, HAK, HOOK, STAP, LOCKSTEP

- 17 RV tik teen rechts opzij
- & RV tik teen naast LV
- 18 RV tik hak naar voor
- & RV haak hak voor L-knie
- 19 RV stap naar voor
- & LV kruis achter RV
- 20 RV stap naar voor

## ROCKING CHAIR, STAP, ½ DRAAI, SLUIT

- 21 LV stap naar voor
- & Gewicht terug op RV
- 22 LV stap naar achter
- & Gewicht terug op RV
- 23 LV stap naar voor
- & RV ½ rechtsom naar voor
- 24 LV sluit naast RV

## SWIVEL, VEEG, STAP, LOCKSTEP

- 25 RV draai teen naar rechts
- & RV draai hak naar rechts
- 26 RV draai teen naar rechts
- & LV veeg met de voet over de vloer naar voor
- 27 LV stap naar voor
- & RV kruis achter LV
- 28 LV stap naar voor

## ½ DRAAI, HOOK (2X) TEEN, HAK (2X)

- 29 RV ½ linksom naar achter
- & LV haak achter R-knie
- 30 LV ½ linksom naar voor
- & RV haak achter L-knie
- 31 RV tik teen naar voor
- & RV zet hak neer
- 32 LV tik teen naar voor
- & LV zet hak neer

## **Brug: Na muur 1.**

## ROLLING VINE SHUFFLE

- 1 RV ¼ rechtsom naar voor
- 2 LV ½ rechtsom naar achter
- 3 RV ¼ rechtsom opzij
- & LV sluit naast RV
- 4 RV stap rechts opzij

## SAILORSTEP, SAILORSTEP

- 5 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 8 RV stap rechts opzij

## ROLLING VINE SHUFFLE, SAILORSTEP (2X)

- 9 LV ¼ linksom naar voor
- 10 RV ½ linksom naar achter
- 11 LV ¼ linksom opzij
- & RV sluit naast LV
- 12 LV stap links opzij
- 13 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 14 RV stap rechts opzij
- 15 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 16 LV stap links opzij

Dans: 4 muurs lijdans  
 Muziek: Meanwhile back at Mama's  
 Artiest: Tim McGraw & Faith Hill  
 BPM: 86