



MAKITA

Start na 16 tellen

LOOP, LOOP, STAP, LOCKSTEP

- 1 RV stap naar voor
- 2 LV stap naar voor
- 3 RV stap naar voor
- & LV kruis achter RV
- 4 RV stap naar voor

MAMBO, SWEEP, SWEEP

- 5 LV stap naar voor
- & Gewicht terug op RV
- 6 LV stap naar achter
- 7 RV zwaai rechtsom & stap achter
- 8 LV zwaai linksom & stap achter

SHUFFLE 1/2, STAP 1/2 DRAAI (*pivot*)

- 9 RV 1/4 rechtsom opzij
- & LV sluit naast RV
- 10 RV 1/4 rechtsom naar voor
- 11 LV stap naar voor
- 12 LV&RV 1/2 rechtsom

ROCKSTEP & TIK, KRUIS, ZIJ, KRUIS

- 13 LV stap naar voor
- & Gewicht terug op RV
- 14 LV tik teen links opzij
- 15 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 16 LV kruis voor RV

Einde: Dans muur 8 t/m tel 18 en vervang 19&20

SHUFFLE 1/4

- 19 RV stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 20 RV 1/4 rechtsom naar voor

ZIJ, SLUIT, SHUFFLE

- 17 RV stap rechts opzij
- 18 LV sluit naast RV
- 19 RV stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 20 RV stap rechts opzij

KRUIS ROCKSTEP, ZIJ, KRUIS ROCKSTEP 1/4

- 21 LV kruis voor RV
- & Gewicht terug op RV
- 22 LV stap links opzij
- 23 RV kruis voor LV
- & Gewicht terug op LV
- 24 RV 1/4 rechtsom naar voor

ROCKSTEP, SHUFFLE 1/2

- 25 LV stap naar voor
- 26 Gewicht terug op RV
- 27 LV 1/4 linksom opzij
- & RV sluit naast LV
- 28 LV 1/4 linksom naar voor

SHUFFLE 1/2, COASTERSTEP

- 29 RV 1/4 linksom opzij
- & LV sluit naast RV
- 30 RV 1/4 linksom naar achter
- 31 LV stap naar achter
- & RV sluit naast LV
- 32 LV stap naar voor

Dans: 4 muurs lijdans
Muziek: Just One Time
Artiest: Jamie O'Neal
BPM: 98