

# MISTER LONELY

Start na 16 tellen

## ROCKSTEP, STAP, LOCKSTEP

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 Gewicht terug op LV
- 3 RV stap naar voor
- & LV kruis achter RV
- 4 RV stap naar voor

## ROCKSTEP, STAP, LOCKSTEP

- 5 LV stap links opzij
- 6 Gewicht terug op RV
- 7 LV stap naar voor
- & RV kruis achter LV
- 8 LV stap naar voor

## STAP, ½ DRAAI (*pivot*), SHUFFLE ½

- 9 RV stap naar voor
- 10 RV&LV ½ linksom
- 11 RV ¼ linksom opzij
- & LV sluit naast RV
- 12 RV ¼ linksom naar achter

## ROCKSTEP, KICKBALL STEP

- 13 LV stap naar achter
- 14 Gewicht terug op RV
- 15 LV schop naar voor
- & LV sluit naast RV op de bal van de voet
- 16 RV stap naar voor

## ROCKSTEP, STAP, LOCKSTEP

- 17 LV stap naar voor
- 18 Gewicht terug op RV
- 19 LV stap naar achter
- & RV kruis voor LV
- 20 LV stap naar achter

## TEEN, ½ DRAAI (*unwind*), STAP, ¼ DRAAI (*pivot*)

- 21 RV tik teen naar achter
- 22 RV&LV ½ rechtsom (*gewicht op RV*)
- 23 LV stap naar voor
- 24 LV&RV ¼ rechtsom

## KRUISSHUFFLE, ¼ DRAAI, ¼ DRAAI

- 25 LV kruis voor RV
- & RV klein stapje rechts opzij
- 26 LV kruis voor RV
- 27 RV ¼ linksom naar achter
- 28 LV ¼ linksom opzij

## KRUISSHUFFLE, ROCKSTEP

- 29 RV kruis voor LV
- & LV klein stapje naar links
- 30 RV kruis voor LV
- 31 LV stap links opzij
- 32 Gewicht terug op RV

## KRUIS, ZIJ, KRUIS, ROCKSTEP

- 33 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 34 LV kruis voor RV
- 35 RV stap rechts opzij
- 36 Gewicht terug op LV



## ¼ SAILORSTEP, STAP, ½ DRAAI (*pivot*)

- 37 RV zwaai ¼ rechtsom achter LV
- & LV klein stapje links opzij
- 38 RV klein stapje rechts opzij
- 39 LV stap naar voor
- 40 LV&RV ½ rechtsom

## SHUFFLE, HELE DRAAI

- 41 LV stap naar voor
- & RV sluit naast LV
- 42 LV stap naar voor
- 43 RV ½ linksom naar achter
- 44 LV ½ linksom naar voor

## SHUFFLE, STAP, ¼ DRAAI (*pivot*)

- 45 RV stap naar voor
- & LV sluit naast RV
- 46 RV stap naar voor
- 47 LV stap naar voor
- 48 LV&RV ¼ rechtsom

## KRUISSHUFFLE, ¼ SHUFFLE

- 49 LV kruis voor RV
- & RV klein stapje rechts opzij
- 50 LV kruis voor RV
- 51 RV ¼ linksom naar achter
- & LV sluit naast RV
- 52 RV stap naar achter

## ¼ SHUFFLE, KRUISROCKSTEP

- 53 LV ¼ linksom opzij
- & RV sluit naast LV
- 54 LV stap links opzij
- 55 RV kruis voor LV
- 56 Gewicht terug op RV

## SHUFFLE, KRUISROCKSTEP

- 57 RV stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 58 RV stap rechts opzij
- 59 LV kruis voor RV
- 60 Gewicht terug op RV

## SHUFFLE ½, HEUP, HEUP

- 61 LV ¼ linksom opzij
- & RV sluit naast LV
- 62 LV ¼ linksom naar voor
- 63 RV zwaai heup naar rechts
- 64 LV zwaai heup naar links

Dans: 4 muurs lijndans  
Muziek: Mister Lonely  
Artiest: Bouke  
BPM: 130