



# IRISH POLKA

*Start na 18 tellen*

## SHUFFLE HITCH $\frac{1}{4}$ , SHUFFLE HITCH

- 1 RV stap naar voor
- & LV sluit naast RV
- 2 RV stap naar voor
- & LV til L-knie op &  $\frac{1}{4}$  rechtsom
- 3 LV stap naar voor
- & RV sluit naast LV
- 4 LV stap naar voor
- & RV til R-knie op

## ROCKING CHAIR, $\frac{1}{4}$ DRAAI (*pivot*), STAP

- 5 RV stap naar voor
- & Gewicht terug op LV
- 6 RV stap naar achter
- & Gewicht terug op LV
- 7 RV stap naar voor
- & RV&LV  $\frac{1}{4}$  linksom
- 8 RV stap naar voor

## ZIJ, ROCKSTEP, ZIJ, ROCKSTEP

- 9 LV stap links opzij
- 10 RV stap naar achter
- & Gewicht terug op LV
- 11 RV stap rechts opzij
- 12 LV stap naar achter
- & Gewicht terug op RV

## ROCKSTEP (3X), STAP, $\frac{1}{4}$ DRAAI (*pivot*)

- 13 LV stap naar voor
- & Gewicht terug op RV
- 14 LV stap links opzij
- & Gewicht terug op RV
- 15 LV stap naar achter
- & Gewicht terug op RV
- 16 LV stap naar voor
- 17 RV stap naar voor
- 18 RV&LV  $\frac{1}{4}$  linksom

### *Brug na muur 4.*

## SHUFFLE $\frac{1}{4}$ HITCH (4X), ROCKSTEP

- 1&2& RV stap, LV sluit, RV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, L-knie hitch
- 3&4& LV stap, RV sluit, LV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, R-knie hitch
- 5&6& RV stap, LV sluit, RV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, L-knie hitch
- 7&8& LV stap, RV sluit, LV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, R-knie hitch
- 9 RV stap naar achter
- 10 Gewicht terug op LV

## KRUIS, ZIJ, KRUIS, HITCH (2X)

- 19 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 20 RV kruis voor LV
- & LV til L-knie op
- 21 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 22 LV kruis voor RV
- & RV til R-knie op

## STAP, HITCH, STAP, HITCH, COASTERSTEP

- 23 RV stap naar achter
- & LV til L-knie op
- 24 LV stap naar achter
- & RV til R-knie op
- 25 RV stap naar achter
- & LV sluit naast RV
- 26 RV stap naar voor

## STAP, KLAP (4X)

- 27 LV stap naar voor
- & Klap in de handen
- 28 RV stap naar voor
- & Klap in de handen
- 29 LV stap naar voor
- & Klap in de handen
- 30 RV stap naar voor
- & Klap in de handen

## STAP, $\frac{1}{4}$ DRAAI, STAP, STAP, $\frac{1}{2}$ DRAAI, STAP, ROCKSTEP, SLUIT

- 31 LV stap naar voor
- & LV&RV  $\frac{1}{4}$  rechtsom
- 32 LV stap naar voor
- 33 RV stap naar voor
- & RV&LV  $\frac{1}{2}$  linksom
- 34 RV stap naar voor
- 35 LV stap links opzij
- & Gewicht terug op RV
- 36 LV sluit naast RV

Dans: 2 muurs lijdans  
Muziek: Back to Tourmakeady  
Artiest: Nathan Carter  
BPM: 95