

HEY O

Start na 16 tellen.

Dans: 3 muurs lijdans
Muziek: Hey O
Zanger: Johnny Reid
BPM: 152



SHUFFLE, ROCKSTEP

1 RV stap rechts opzij
& LV sluit naast RV
2 RV stap rechts opzij
3 LV stap naar achter
4 Gewicht terug op RV

SHUFFLE, KRUIS, ¼ DRAAI

5 LV stap links opzij
& RV sluit naast KV
6 LV stap links opzij
7 RV kruis achter LV
8 LV ¼ linksom naar voor

STAP, ½ DRAAI (*pivot*), ¼ DRAAI & ZIJ SLEEP

9 RV stap naar voor
10 RV&LV ½ linksom
11 RV ¼ linksom grote stap sleep opzij
12 Rust

SAILORSTEP, SAILORSTEP

13 LV kruis achter RV
& RV klein stapje rechts opzij
14 LV stap links opzij
15 RV kruis achter LV
& LV klein stapje links opzij
16 RV stap rechts opzij

KRUIS ROCKSTEP, SHUFFLE ¼

17 LV kruis voor RV
18 Gewicht terug op RV
19 LV stap links opzij
& RV sluit naast LV
20 LV ¼ linksom naar voor

HELE DRAAI, ROCKSTEP

21 RV ½ linksom naar achter
22 LV ½ linksom naar voor
23 RV stap naar voor
24 Gewicht terug op LV

HOP, RUST, BOUNCE 2x

& RV spring schuin rechts naar achter
25 LV stap links opzij
26 Rust
27 Til hakken op & zet weer neer
28 Til hakken op & zet weer neer

SAILORSTEP, SAILORSTEP

29 LV kruis achter RV
& RV klein stapje rechts opzij
30 LV stap links opzij
31 RV kruis achter LV
& LV klein stapje links opzij
32 RV stap rechts opzij

Restart: In de 3^e muur na 48 tellen en in de 5^e muur na 64 tellen maak een rocking chair i.p.v. een coasterstep.

STAP, TIK, STAP, TIK

33 LV stap naar voor
34 RV tik teen rechts opzij
35 RV stap naar voor
36 LV tik teen links opzij

STAP, TIK, STAP, TIK

37 LV stap naar voor
38 RV tik teen rechts opzij
39 RV stap naar voor
40 LV tik teen links opzij

ROCKSTEP, SHUFFLE ½

41 LV stap naar voor
42 Gewicht terug op RV
43 LV ¼ linksom opzij
& RV sluit naast LV
44 LV ¼ linksom naar voor

ROCKSTEP, COASTERSTEP

45 RV stap naar voor
46 Gewicht terug op LV
47 RV stap naar achter
& LV sluit naast RV
48 RV stap naar voor

STAP, TIK, STAP, TIK

49 LV stap naar voor
50 RV tik teen rechts opzij
51 RV stap naar voor
52 LV tik teen links opzij

STAP, TIK, STAP, TIK

53 LV stap naar voor
54 RV tik teen rechts opzij
55 RV stap naar voor
56 LV tik teen links opzij

ROCKSTEP, SHUFFLE ½

57 LV stap naar voor
58 Gewicht terug op RV
59 LV ¼ linksom opzij
& RV sluit naast LV
60 LV ¼ linksom naar voor

ROCKSTEP, COASTERSTEP

61 RV stap naar voor
62 Gewicht terug op LV
63 RV stap naar achter
& LV sluit naast RV
64 RV stap naar voor

Brug: na muur 1 en 2 en na muur 4 deze brug dubbel.

STAMP, RUST 3x, STAMP, RUST 3x

1-8 LV stamp links, rust 3x, RV stamp rechts, rust 3x

ROCKING CHAIR, STAP, ½ DRAAI, STAP, ¼ DRAAI &TIK

1-4 LV voor & gewicht terug, RV achter & gewicht terug

5-8 LV voor, LV&RV ½ rechtsom, LV voor, LV&RV ¼ rechtsom & RV tik naast LV