

HARD WORKING MAN

Start na 16 tellen

WEAVE ¼

- 1 RV kruis voor LV
- 2 LV stap links opzij
- 3 RV kruis achter LV
- 4 LV ¼ linksom naar voor

STAP, HITCH ¼, ZIJ, TIK

- 5 RV stap naar voor
- 6 LV 1/4 linksom & til L-knie op
- 7 LV stap links opzij
- 8 RV tik teen naast LV

ROCKSTEP, STAP, ¼ DRAAI (*pivot*)

- 9 RV stap naar achter
- 10 Gewicht terug op LV
- 11 RV stap naar voor
- 12 RV&LV ¼ linksom

KRUIS, TIK, KRUIS, SWEEP

- 13 RV kruis voor LV
- 14 LV tik teen links opzij
- 15 LV kruis voor RV
- 16 RV zwaai rechtsom naar voor

KRUIS, STAP, HEUP, HEUP

- 17 RV kruis voor LV
- 18 LV stap naar achter
- 19 RV duw heup naar rechts
- 20 LV duw heup naar links

ZIJ, SLEEP, ROCKSTEP

- 21 RV grote stap rechts opzij
- 22 LV sleep naast RV
- 23 LV stap naar achter
- 24 Gewicht terug op RV

¼ DRAAI, ¼ DRAAI, KRUIS, TIK

- 25 LV ¼ rechtsom naar achter
- 26 RV ¼ rechtsom naar voor
- 27 LV kruis voor RV
- 28 RV tik teen gekruist achter LV

STAP, ¼ DRAAI, STAP, ½ DRAAI

- 29 RV stap naar achter
- 30 LV ¼ linksom naar voor
- 31 RV stap naar voor
- 32 LV ½ linksom naar voor

STAP, RUST, HELE DRAAI

- 33 RV stap naar voor
- 34 Rust
- 35 LV ½ rechtsom naar achter
- 36 RV ½ rechtsom naar voor



STAP, RUST, ROCKSTEP

- 37 LV stap naar voor
- 38 Rust
- 39 RV stap naar voor
- 40 Gewicht terug op LV

STAP, TIK, BUMP ROCKSTEP

- 41 RV stap schuin rechts naar achter
- 42 LV tik teen naast RV
- 43 LV heup linksvoor omhoog
- 44 Gewicht terug op RV

STAP, TIK, STAP, TIK

- 45 LV stap schuin links naar achter
- 46 RV tik teen naast LV
- 47 RV stap schuin rechts naar achter
- 48 LV tik teen naast RV

ZIJ, SLUIT, ¼ DRAAI, SCUFF

- 49 LV stap links opzij
- 50 RV sluit naast LV
- 51 LV ¼ linksom naar voor
- 52 RV veeg met de voet over de vloer naar voor

ROCKSTEP, STAP, SWEEP

- 53 RV stap naar voor
- 54 Gewicht terug op LV
- 55 RV stap naar achter
- 56 LV zwaai linksom naar achter

STAP, SWEEP, KRUIS, ZIJ

- 57 LV stap naar achter
- 58 RV zwaai rechtsom naar achter
- 59 RV kruis achter LV
- 60 LV stap links opzij

KRUIS ROCKSTEP, TIK, RUST

- 61 RV kruis voor LV
- 62 Gewicht terug op LV
- 63 RV tik teen rechts opzij
- 64 Rust

Brug: na de 2^e muur.

KRUIS ROCKSTEP, ROCKSTEP (2x), TIK, RUST

- 1 RV kruis voor LV
- 2 Gewicht terug op LV
- 3 RV stap rechts opzij
- 4 Gewicht terug op LV
- 5 RV stap naar achter
- 6 Gewicht terug op LV
- 7 RV tik rechts opzij
- 8 Rust

Brug/Restart: Dans de 6^e muur t/m tel 32 voeg in en restart.

STAP, SWEEP, STAP, SWEEP

- 1 RV stap naar voor
- 2 LV zwaai linksom naar voor
- 3 LV stap naar voor
- 4 RV zwaai rechtsom naar voor

Dans: 4 muurs lijndans
Muziek: Real tough Job
Artiest: Steve Warriner
BPM: 120