



# FORGIVE AND FORGET

*Start na 32 tellen*

## KRUIS ROCKSTEP, ROCKSTEP, KRUIS, ZIJ, KRUIS

- 1 RV kruis voor LV
- & Gewicht terug op LV
- 2 RV stap rechts opzij
- & Gewicht terug op LV
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 4 RV kruis voor LV

## ROCKSTEP, KRUIS, ¼ DRAAI, ¼ DRAAI, KRUIS

- 5 LV stap links opzij
- & Gewicht terug op RV
- 6 LV kruis voor RV
- 7 RV ¼ linksom naar achter
- & LV ¼ linksom opzij
- 8 RV kruis voor LV

## RUMBA BOX

- 9 LV stap links opzij
- & RV sluit naast LV
- 10 LV stap naar voor
- 11 RV stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 12 RV stap naar achter

## SHUFFLE, ¼ SAILORSTEP

- 13 LV stap links opzij
- & RV sluit naast LV
- 14 LV stap links opzij
- 15 RV ¼ rechtsom kruis achter LV
- & LV klein stapje links opzij
- 16 RV stap naar voor

**Restart: dans de 2<sup>e</sup> muur t/m 32 en start opnieuw**

## STAP, LOCKSTEP, MAMBO

- 17 LV stap naar voor
- & RV kruis achter LV
- 18 LV stap naar voor
- 19 RV stap naar voor
- & Gewicht terug op LV
- 20 RV stap naar achter

## ½ DRAAI, ½ DRAAI, COASTERSTEP

- 21 LV ½ linksom naar voor
- 22 RV ½ linksom naar achter
- 23 LV stap naar achter
- & RV sluit naast LV
- 24 LV stap naar voor

## SCISSOR STEP, SCISSOR STEP

- 25 RV stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 26 RV kruis voor LV
- 27 LV stap links opzij
- & RV sluit naast LV
- 28 LV kruis voor RV

## ZIJ, KRUIS, ¼ DRAAI, STAP, ½ DRAAI, STAP (*pivot*)

- 29 RV stap rechts opzij
- & LV kruis achter RV
- 30 RV ¼ rechtsom naar voor
- 31 LV stap naar voor
- & LV&RV ½ rechtsom
- 32 LV stap naar voor

## STAP, ½ DRAAI (*pivot*), STAP ¼ DRAAI (*pivot*)

- 33 RV stap naar voor
- 34 RV&LV ½ linksom
- 35 RV stap naar voor
- 36 RV&LV ¼ linksom

Dans: 4 muurs lijdans  
 Muziek: I don't believe that's how You feel  
 Artiest: Tracy Byrd  
 BPM: 189