



DO A LITTLE LIFE

Start na 8 tellen op zang.

LOOP, LOOP, MAMBO & ZWAAI

- 1 RV stap naar voor
- 2 LV stap naar voor
- 3 RV stap naar voor
- & Gewicht terug op LV
- 4 RV stap naar achter & LV zwaai linksom achter

STAP, ZIJ, KRUIS, STAP, TIK, STAP, SCHOP

- 5 LV stap naar achter
- & RV stap rechts opzij
- 6 LV kruis voor RV
- 7 RV stap schuin rechts voor
- & LV tik teen achter RV
- 8 LV stap naar achter
- & RV schop schuin rechts voor

COASTERSTEP ¼, LOOP 1/8, LOOP 1/8, SLUIT

- 9 RV stap naar achter
- & LV 1/8 linksom naast RV
- 10 RV 1/8 linksom naar voor
- 11 LV 1/8 linksom naar voor
- 12 RV 1/8 linksom naar voor
- & LV sluit naast RV

LOOP 1/8, LOOP ¼, KRUIS ROCKSTEP, ROCKSTEP

- 13 RV 1/8 linksom naar voor
- 14 LV 1/4 linksom naar voor
- 15 RV kruis voor LV
- & Gewicht terug op LV
- 16 RV stap rechts opzij
- & Gewicht terug op LV

KRUIS, ZIJ, KRUIS, ROCKSTEP, KRUIS

- 17 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 18 RV kruis voor LV
- 19 LV stap links opzij
- & Gewicht terug op RV
- 20 LV kruis voor RV

GRAPEVINE ¼, STAP, ½ DRAAI (*pivot*), ½ DRAAI

- 21 RV stap rechts opzij
- & LV kruis achter RV
- 22 RV ¼ rechtsom naar voor
- 23 LV stap naar voor
- & LV&RV ½ rechtsom
- 24 LV ½ rechtsom naar achter

LOOP, LOOP, KRUIS, LOOP, LOOP, KRUIS

- 25 RV stap schuin rechts naar achter
- & LV stap schuin rechts naar achter
- 26 RV kruis voor LV
- 27 LV stap schuin links naar achter
- & RV stap schuin links naar achter
- 28 LV kruis voor RV

TEEN, HAK, KRUIS TEEN, HAK, ROCKSTEP, STAP, SLUIT

- 29 RV tik teen rechts opzij
- & RV zet hak neer
- 30 LV tik teen kruis voor RV
- & LV zet hak neer
- 31 RV stap rechts opzij
- & Gewicht terug op LV
- 32 RV stap naar achter
- & LV sluit naast RV

Restart in muur 3.

Dans t/m tel 8 en vervang &kick door RV tik naast draai naar 12.00 uur en begin opnieuw.

Dans: 2 muurs lijdans
Muziek: Come do a little Life
Artiest: Mo Pitney
BPM: 150