

CAN'T SAY NO

Dans: 2 muurs lijdans
Muziek: Can't say No
Zanger: Dan & Shay
BPM: 102



SCHUIN STAP & HEUP, ROCK HEUP, SHUFFLE SCHUIN

1 RV stap schuin rechts voor & duw heup voor
2 Gewicht terug op LV & duw heup achter
3 RV stap schuin rechts voor
& LV sluit naast RV
4 RV stap schuin rechts voor

SCHUIN STAP & HEUP, ROCK HEUP, SHUFFLE SCHUIN

5 Schap schuin links voor & duw heup voor
6 Gewicht terug op RV & duw heup achter
7 LV stap schuin links voor
& RV sluit naast LV
8 LV stap schuin links voor

ROCKSTEP, ½ SAILORSTEP ZWAAI

9 RV stap naar voor
10 Gewicht terug op LV
11 RV ½ rechtsom zwaai achter LV
& LV stapje links opzij
12 RV stapje rechts opzij

KRUIS ROCKSTEP, SHUFFLE ¼

13 LV kruis voor RV
14 Gewicht terug op RV
15 LV stap links opzij
& RV sluit naast LV
16 LV ¼ linksom naar voor

MAMBO SLUIT, MAMBO SLUIT

17 RV stap naar voor
& Gewicht terug op LV
18 RV sluit naast LV
19 LV stap naar achter
& Gewicht terug op RV
20 LV sluit naast RV

MAMBO SLUIT, MAMBO SLUIT

21 RV stap rechts opzij
& Gewicht terug op LV
22 RV sluit naast LV
23 LV stap links opzij
& Gewicht terug op RV
24 LV sluit naast RV

HAK WISSEL, ROCKSTEP & SLUIT

25 RV tik hak naar voor
& RV sluit naast LV
26 LV tik hak naar voor
& LV sluit naast RV
27 RV stap naar voor
28 Gewicht terug op LV
& RV sluit naast LV

HAK WISSEL, ROCKSTEP

29 LV tik hak naar voor
& LV sluit naast LV
30 RV tik hak naar voor
& RV sluit naast RV
31 LV stap naar voor
32 Gewicht terug op RV

SHUFFLE, TIK, ½ DRAAI (*reverse pivot*)

33 LV stap naar achter
& RV sluit naast LV
34 LV stap naar achter
35 RV tik teen achter
36 RV&LV ½ rechtsom

ROCKSTEP, COASTERSTEP

37 LV stap naar voor
38 Gewicht terug op RV
39 LV stap naar achter
& RV sluit naast LV
40 LV stap naar voor

STAP, ¼ DRAAI (*pivot*), KRUISSHUFFLE

41 RV stap naar voor
42 RV&LV ¼ linksom
43 RV kruis voor LV
& LV klein stapje links opzij
44 RV kruis voor LV

ROCKSTEP, KRUIS, ZIJ, KRUIS

45 LV stap links opzij
46 Gewicht terug op RV
47 LV kruis achter RV
& RV stap rechts opzij
48 LV kruis voor RV

HEUP, HEUP, HEUP, ¼ HITCH (2X)

49 RV stap rechts opzij & duw heup rechts & armen laag
& LV duw heup links
50 RV duw heup rechts & armen laag
& LV ¼ linksom & til knie op
51 LV stap links opzij & duw heup links & armen laag
& RV duw heup rechts
52 LV duw heup links & armen laag
& RV ¼ linksom & til knie op

HEUP, HEUP, HEUP, ¼ HITCH, HEUP, HEUP, HEUP

53 RV stap rechts opzij & duw heup rechts & armen laag
& LV duw heup links
54 RV duw heup rechts & armen laag
& LV ¼ linksom & til knie op
55 LV stap links opzij & duw heup links & armen laag
& RV duw heup rechts
56 LV duw heup links & armen laag

KRUIS ROCKSTEP, SHUFFLE

57 RV kruis voor LV
58 Gewicht terug op LV
59 RV stap rechts opzij
& LV sluit naast RV
60 RV stap rechts opzij

KRUIS, ¾ DRAAI (*unwind*), ROCKSTEP

61 LV kruis voor RV
62 LV&RV ¾ rechtsom (*gewicht op LV*)
63 RV stap naar achter
64 Gewicht terug op LV

Tag & restart: Dans muur 2 t/m tel 14 en vervang 15 & 16 met: 15 & 16: LV zij, RV sluit, LV zij en begin opnieuw.