



BUILT TO LAST

Dans: 4 muurs lijdans
 Muziek: Under the Hood
 Zanger: Billy Ray Cyrus
 BPM: 170

GRAPEVINE, KRUIS

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV kruis achter RV
- 3 RV stap rechts opzij
- 4 LV kruis voor RV

ZIJ, RUST, ROCKSTEP

- 5 RV stap rechts opzij
- 6 Rust
- 7 LV stap naar achter
- 8 Gewicht terug op RV & diagonaal links

ROCKING CHAIR

- 9 LV stap naar voor
- 10 Gewicht terug op RV
- 11 LV stap naar achter
- 12 Gewicht terug op RV

GRAPEVINE, KRUIS

- 13 LV stap links opzij
- 14 RV kruis achter LV
- 15 LV stap links opzij
- 16 RV kruis voor LV

V

ROCKSTEP ¼, STAP, RUST

- 17 LV stap links opzij
- 18 ¼ rechtsom & gewicht terug op RV
- 19 LV stap naar voor
- 20 Rust

HELE DRAAI, STAP, RUST

- 21 RV ½ linksom naar achter
- 22 LV ½ linksom naar voor
- 23 RV stap naar voor
- 24 Rust

MAMBO STEP, HITCH

- 25 LV stap naar voor
- 26 Gewicht terug op RV
- 27 LV stap naar achter
- 28 RV til knie op

RUN, RUN, RUN, RUST

- 29 RV stap naar achter
- 30 LV stap naar achter
- 31 RV stap naar achter
- 32 Rust

Brug: Na de 2^e muur.

ZIJ, RUST, ROCKSTEP, ZIJ, RUST, ROCKSTEP

- 1/2 RV stap rechts opzij, Rust
- 3/4 LV stap achter, Gewicht terug op RV
- 5/6 LV stap links opzij, Rust
- 7/8 RV stap achter, Gewicht terug op LV

ROCKSTEP, ½ DRAAI, RUST

- 33 LV stap naar achter
- 34 Gewicht terug op RV
- 35 LV ½ rechtsom naar achter
- 36 Rust

ROCKSTEP, ¼ DRAAI, RUST

- 37 RV stap naar achter
- 38 Gewicht terug op LV
- 39 RV ¼ linksom opzij
- 40 Rust

COASTERSTEP, RUST

- 41 LV stap naar achter
- 42 RV sluit naast LV
- 43 LV stap naar voor
- 44 Rust

RUMBA, RUST

- 45 RV stap rechts opzij
- 46 LV sluit naast RV
- 47 LV stap naar voor
- 48 Rust

RUMBA, RUST

- 49 LV stap links opzij
- 50 RV sluit naast LV
- 51 LV stap naar voor
- 52 Rust

MAMBO ¼ STEP, RUST

- 53 RV stap naar voor
- 54 Gewicht terug op LV
- 55 RV ¼ rechtsom opzij
- 56 Rust

KRUIS, ½ HINGE DRAAI, RUST

- 57 LV kruis voor RV
- 58 RV ¼ linksom naar achter
- 59 LV ¼ linksom opzij
- 60 Rust

TIK TEEN OPZIJ, TIK TEEN, HAK, TIK TEEN

- 61 RV tik teen rechts opzij
- 62 RV tik teen naast LV
- 63 RV tik hak naar voor
- 64 RV tik teen naast LV

Einde: In muur 7, na tel 24:

¼ draai linksom met RV, LV, RV