



BETTER TIMES

Start dans na 34 tellen op zang.

HAK & HITCH, HAK & HITCH, KRUIS, ZIJ, KRUIS

- 1 RV tik hak schuin rechts naar voor
- & RV til knie op & tik knie aan met R-hand
- 2 RV tik hak schuin rechts naar voor
- & RV til knie op & tik knie aan met R-hand
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 4 RV kruis voor LV

HAK & HITCH, HAK & HITCH, KRUIS, ZIJ, KRUIS

- 5 LV tik hak schuin links naar voor
- & LV til knie op & tik knie aan met L-hand
- 6 LV tik hak schuin links naar voor
- & LV til knie op & tik knie aan met L-hand
- 7 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 8 LV kruis voor RV

SHUFFLE ¼, STAP, ¼ DRAAI (*pivot*)

- 9 RV stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 10 RV ¼ rechtsom naar voor
- 11 LV stap naar voor
- 12 LV&RV ¼ rechtsom

KRUIS & HAK, & HAK & STAMP

- 13 LV kruis voor RV
- & RV klein stapje naar achter
- 14 LV tik hak schuin links naar voor
- & LV sluit naast RV
- 15 RV tik hak schuin rechts naar voor
- & RV sluit naast LV
- 16 LV stamp naar voor

Brug: Voeg na muur 2 in.

STAMP, KLAP, STAMP, KLAP

- 1 RV stamp naar voor
- 2 Klap in de handen
- 3 LV stamp naar voor
- 4 Klap in de handen

Brug en restart: Dans in muur 5 t/m tel 16 voeg in en start.

STAMP, KLAP, STAMP, KLAP

- 1 RV stamp naar voor
- 2 Klap in de handen
- 3 LV stamp naar voor
- 4 Klap in de handen

SHUFFLE, KRUIS ROCKSTEP

- 17 RV stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 18 RV stap rechts opzij
- 19 LV kruis voor RV
- 20 Gewicht terug op RV

SHUFFLE ¼, ½ DRAAI, ½ DRAAI

- 21 LV stap links opzij
- & RV sluit naast LV
- 22 LV ¼ linksom naar voor
- 23 RV ½ linksom naar achter
- 24 LV ½ linksom naar voor

MAMBO & STAP, & HITCH, STAP, & HITCH, STAP

- 25 RV stap naar voor
- & Gewicht terug op LV
- 26 RV stap naar achter
- & LV til knie op
- 27 LV stap naar achter
- & RV til knie op
- 28 RV stap naar achter

COASTERSTEP, SCUFF, STAMP, HEEL SPLIT

- 29 LV stap naar achter
- & RV sluit naast LV
- 30 LV stap naar voor
- & RV veeg met de voet over de vloer naar voor
- 31 RV stamp rechts opzij
- & RV&LV draai hakken naar buiten
- 32 RV&LV draai hakken terug (*gewicht op LV*)

Dans: 4 muurs lijdans
 Muziek: Better Times A Comin'
 Artiest: Derek Ryan
 BPM: 110