



ALABAMA SLAMMIN'

Start na 32 tellen op zang.

ROCKSTEP, ¾ DRAAI

- 1 RV stap naar voor
- 2 Gewicht terug op LV
- 3 RV ½ rechtsom naar voor
- 4 LV ¼ rechtsom opzij

SAILORSTEP ¼, KICKBALL ZIJ

- 5 RV kruis achter LV
- & LV ¼ rechtsom naast RV
- 6 RV stap naar voor
- 7 LV schop naar voor
- & LV sluit op de bal van de voet naast RV
- 8 RV grote stap rechts opzij

TIK & TIK, ZIJ, SAILORSTEP ¼

- 9 LV tik voet naast RV
- & LV tik voet naast RV
- 10 LV stap links opzij
- 11 RV kruis achter LV
- & LV ¼ rechtsom naast RV
- 12 RV stap naar voor

TIK & STAP, HAK & SLUIT, TIK & STAP, HAK

- 13 LV tik teen naast RV
- & LV stap naar achter
- 14 RV tik hak rechts naar voor
- & RV sluit naast LV
- 15 LV tik teen naast RV
- & LV stap naar achter
- 16 RV tik hak rechts naar voor

& SLUIT, ROCKSTEP, KRUIS, ZIJ, KRUIS

- & RV sluit naast LV
- 17 LV stap links opzij
- 18 Gewicht terug op RV
- 19 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 20 LV kruis voor RV

ROCKSTEP, SAILORSTEP ¼

- 21 RV stap rechts opzij
- 22 Gewicht terug op LV
- 23 RV kruis achter LV
- & LV ¼ rechtsom naast RV
- 24 RV stap naar voor

STAP, ½ DRAAI (*pivot*), HELE DRAAI

- 25 LV stap naar voor
- 26 LV&RV ½ rechtsom
- 27 LV ½ rechtsom naar achter
- 28 RV ½ rechtsom naar voor

MAMBO STAP, REN, REN, REN

- 29 LV stap naar voor
- & Gewicht terug op RV
- 30 LV stap naar achter
- 31 RV snelle kleine stap naar achter
- & LV snelle kleine stap naar achter
- 32 RV snelle klein stap naar achter

SLEEP, RUST, BALL, LOOP, LOOP

- 33 LV grote stap naar achter
- 34 Rust
- & RV sluit op de bal van de voet naast LV
- 35 LV stap naar voor
- 36 RV stap naar voor

TIK & HEUP, STAP, STAP, ¼ DRAAI (*pivot*)

- 37 LV tik teen naar voor
- & LV duw heup links naar voor
- 38 LV stap naar voor
- 39 RV stap naar voor
- 40 RV&LV ¼ linksom

KRUISSHUFFLE, ¼ DRAAI, ½ DRAAI

- 41 RV kruis voor LV
- & LV klein stapje links opzij
- 42 RV kruis voor LV
- 43 LV ¼ rechtsom naar achter
- 44 RV ½ rechtsom naar voor

HAK & SLUIT, HAK, & BAL, STAP, VEEG

- 45 LV tik hak naar voor
- & LV sluit naast RV
- 46 RV tik hak naar voor
- & RV sluit op de bal van de voet naast LV
- 47 LV grote stap naar voor (*buig lichaam achter*)
- 48 RV veeg met de voet over de grond naar voor

Dans: 2 muurs lijdans
 Muziek: If You want My Love
 Artiest: Laura Bell Bundy
 BPM: 112