



A LIQUID LUNCH

Start na 24 tellen op zang.

1.

Dans: 4 muurs lijdans
 Muziek: Liquid Lunch
 Zanger: Caro Emerald
 BPM: 140

ZWAAI & TIK, STAP, COASTERSTEP

- 1 RV zwaai rechtsom naar voor & tik teen voor
- 2 RV stap naar achter
- 3 LV stap naar achter
- & RV sluit naast LV
- 4 LV stap naar voor

KICKBALL STAP, SPRING 1/8 OPZIJ, KRUIS

- 5 RV schop naar voor
- & RV sluit op de bal van de voet naast LV
- 6 LV stap naar voor
- & RV spring 1/8 linksom naar rechts opzij
- 7 LV sluit naast RV (**buig knieën**)
- 8 RV kruis voor LV (**strek knieën**)

3/8 DRAAI, 1/2 DRAAI, STAP, 1/4 DRAAI (**pivot**), KRUIS

- 9 LV 3/8 rechtsom naar achter
- 10 RV 1/2 rechtsom naar voor
- 11 LV stap naar voor
- & LV&RV 1/4 rechtsom
- 12 LV kruis voor RV

KICKBALL KRUIS, ZIJ, KRUIS, ZIJ

- 13 RV schop naar voor
- & RV sluit op de bal van de voet naast LV
- 14 LV kruis voor RV
- & RV stap rechts opzij
- 15 LV kruis voor RV
- 16 RV stap rechts opzij

SAILORSTEP, SAILORSTEP 1/4

- 17 LV kruis achter RV
- & RV klein stapje rechts opzij
- 18 LV klein stapje links opzij
- 19 RV 1/4 rechtsom kruis achter LV
- & LV sluit naast RV
- 20 RV klein stapje naar voor

HELE DRAAI, COASTERSTEP

- 21 LV&RV 1/2 linksom (**pivot**)
- 22 RV 1/2 linksom naar achter
- 23 LV stap naar achter
- & RV sluit naast LV
- 24 LV stap naar voor

UIT, UIT, ROCKSTEP

- 25 RV stap rechts opzij
- 26 LV stap links opzij
- 27 RV stap naar achter & til LV iets op
- 28 Gewicht terug op LV

KICKBALL STAP, & SLUIT, STAP, HITCH & HEUP

- 29 RV schop naar voor
- & RV sluit op de bal van de voet naast LV
- 30 LV stap naar voor
- & RV sluit naast LV
- 31 LV stap naar voor
- 32 RV til knie op & zwaai heup naar rechts

LOOP, LOOP, SCHOP, STAP

- 33 RV stap naar voor
- 34 LV stap naar voor
- 35 RV schop naar voor
- 36 RV stap naar achter

LOOP, LOOP, COASTERSTEP

- 37 LV stap naar achter
- 38 RV stap naar achter
- 39 LV stap naar achter
- & RV sluit naast LV
- 40 LV stap naar voor

ROCKSTEP, KRUIS, ZIJ, KRUIS

- 41 RV stap rechts opzij
- 42 Gewicht terug op LV
- 43 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 44 RV kruis voor LV

ROCKSTEP, KRUIS, ZIJ, KRUIS

- 45 LV stap links opzij
- 46 Gewicht terug op RV
- 47 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 48 LV kruis voor RV

KRUIS, STAP, HAK, SLUIT (**vaudeville**), STAP, HEEL SPLIT

- 49 RV kruis voor LV
- & LV stap links naar achter
- 50 RV tik hak naar rechts naar voor
- & RV sluit naast LV
- 51 LV stap naar voor
- & LV&RV draai hakken naar buiten
- 52 LV&RV draai hakken terug (**gewicht op RV**)

COASTERSTEP, SLUIT, STAP, SCUFF & HITCH

- 53 LV stap naar achter
- & RV sluit naast LV
- 54 LV stap naar voor
- & RV sluit naast LV
- 55 LV stap naar voor
- 56 RV veeg met de voet over de vloer naar voor & hitch

1/4 HEUP & ZIJ, HEUP, HEUP, 1/4 HEUP & STAP, HEUP, HEUP

- 57 RV 1/4 linksom tik opzij & heup naar rechts
- & LV heup naar links
- 58 RV zet neer & heup naar rechts
- 59 LV 1/4 linksom tik naar voor & heup naar links
- & RV heup naar rechts
- 60 LV zet neer & heup naar links

KRUIS, KRUIS (**prissy walks**), STAP, 1/2 DRAAI (**pivot**)

- 61 RV stap naar voor gekruist voor LV
- 62 LV stap naar voor gekruist voor RV
- 63 RV stap naar voor
- 64 RV&LV 1/2 linksom

Restart: Dans de 2^e muur t/m tel 40 en begin opnieuw

Restart: Dans de 4^e muur t/m tel 48 en begin opnieuw

Ending: Dans de laatste muur t/m 62 en voeg toe RV loop, LV loop